

You don't need to be great to start
YOU NEED TO START TO BECOME GREAT

LESSEN HAPKIMOYEH :

MAANDAG @
SPORTCENTRUM ZOMERLOOS TE GISTEL

17u00 - 18u00	5 tem 7 jaar	Alle graden
18u00 - 19u00	8 tem 13 jaar	Beginners
19u00 - 20u00	8 tem 13 jaar	Gevorderden
20u00 - 21u00	+14 jaar	Alle graden

WOENSDAG @
TURNZAAL "SIGO" TE GISTEL

18u30 - 20u00	8 tem 13 jaar	Gevorderden
20u00 - 21u30	+13 jaar	Alle graden

LESSEN KUMMOYEH :

VRIJDAG @
SPORTCENTRUM ZOMERLOOS TE GISTEL

19u00- 21u00	alle leeftijden	Alle graden
--------------	-----------------	-------------

Eens proberen?

4 GRATIS PROEFLESSEN

DEMONSTRATIES • INITIATIE VOOR
SCHOLEN, JEUGDBEWEGINGEN & BEDRIJVEN



BRUGSESTEENWEG 4
8460 OUDENBURG
059/26 89 80

CONTACTEER ONS

-  **0493/93 32 22**
-  **info@vechtsportschool-gistel.be**
-  **fighting spirit gistel**
-  **fighting spirit gistel**
-  **vechtsportschool-gistel.be**



FIGHTING SPIRIT

MARTIAL ARTS
self defence



ZELFVERDEDIGING
ZELFVERTROUWEN
ZELFDISCIPLINE

Since 2001





HAPKIMOORYEH

VANAF 5 JAAR
KOREAANSE ZELFVERDEDIGING
BOKS- EN SLAGTECHNIKEN
TRAPTECHNIKEN
KLEMMEN
VAL- EN ROLTECHNIKEN
ADEMHALINGSOEFENINGEN
PERSOONLIJKE ONTWIKKELING
IDEALE WORKOUT
CONDITIETRAINING



KUMMOORYEH

VANAF 8 JAAR
KOREAANSE ZWAARD- EN BOOGKUNST
HANTEREN ZWAARD
ARCHERY TAG
SPARRING
MEDITATIEVE BEWEGINGEN
SNELHEID EN BEHEERSING
LICHAMSCONTROLE
NAUWKEURIGHEID



BUL GUL MOORYEH KWAN

Start today what others won't do,
SO TOMORROW YOU CAN DO WHAT OTHERS CAN'T DO

SAMEN IN ÉÉN GROTE FAMILIE...

ZELFVERDEDIGING
KIES VOOR JE EIGEN VEILIGHEID....
PERFECTE ONTSPANNING
ONTWIKKELING VAN LICHAMELIJKE EN GEESTELIJKE
WEERBAARHEID
DISCIPLINE
RESPECT
DOORZETTINGSVERMOGEN
VERLEG JE EIGEN GRENZEN
TOFFE GROEPSSFEER EN TAL VAN ACTIVITEITEN



Martial arts are for defense,
NOT FOR ATTACK!